

# Zapraszamy na spotkania w Klubie Integracji Społecznej

## Integruj się RAZEM Z NAMI

W razie potrzeby przyjdź z DZIECKIEM

Spotkania integracyjne i wspierające

**30 styczeń 10:00-12:00**

Wspólne budowanie relacji +  
robienie eko kartek

**06 luty 10:00-13:00**

Spotkanie integracyjne +  
zwiedzanie Zamku w Bielsku-Białej

**13 luty 10:00-12:00**

Rozmowy wspierające przy kawie +  
zajęcia z włóczką

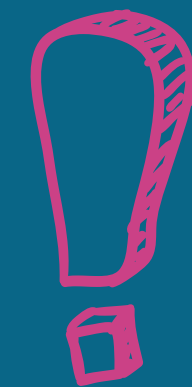
**20 luty 15:00-17:00**

Wspólne dbanie o siebie i innych +  
joga - oddech - relaks

**27 luty 15:00-17:00**

Rozmowy wspierające przy kawie +  
zajęcia z włóczką

każdy  
**WTOREK**



zapisy  
obowiązkowe



W ofercie KIS mamy również:

### Poradnictwo socjalne

dyżur w każdą środę 10:00 – 12:00  
Tel. 798 260 280

### Spotkania ze Specjalistą reintegracji

terminy ustalane indywidualnie  
Tel. 531 237 190

### Zajęcia komputerowe

terminy ustalane indywidualnie  
Tel. 531 237 190

Pamiętajcie,  
że jesteśmy dla WAS



**mops**  
Miejski Ośrodek Pomocy  
Społecznej w Bielsku-Białej

Klub Integracji Społecznej (KIS)  
w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej  
Miejskie Centrum Usług Społecznościowych  
ul. Wzgórze 14, Bielsko-Biała  
**Godziny: 07:30 – 15:30**  
Tel. 33 50 66 412; 33 50 66 402  
Tel. 531 237 190