

# Zapraszamy na spotkania w Klubie Integracji Społecznej

MAJ  
2024

Integruj się RAZEM Z NAMI

W razie potrzeby przyjdź  
z DZIECKIEM

Spotkania integracyjne i wspierające

**07 maj 10:00-12:00**

Poranna kawka w KIS

Spotkanie budujące więzi + zajęcia malowania kawą

**14 maj 11:00-13:00**

Spotkanie integracyjne +

spacer szlakiem miejskich murali w Bielsku-Białej

**21 maj 15:00-17:00**

Włóczkowe historie

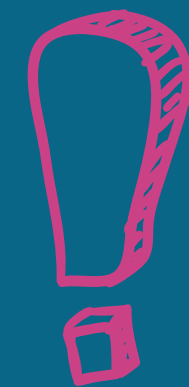
Spotkanie wspierające + zajęcia z włóczką

**28 maj 15:00-17:00**

Inwestycja w spokojną głowę i lekkie ciało

Nauka prostych technik relaksacyjnych  
(oddech, joga, masaż)

każdy  
WTOREK



zapisy  
obowiązkowe



W ofercie KIS mamy również:

**Poradnictwo socjalne**

dyżur w każdą środę 10:00 – 12:00  
Tel. 798 260 280

**Spotkania ze Specjalistą reintegracji**

terminy ustalane indywidualnie  
Tel. 531 237 190

**Spotkania z Doradcą zawodowym**

terminy ustalane indywidualnie  
Tel. 531 237 190

**Zajęcia komputerowe**

terminy ustalane indywidualnie  
Tel. 531 237 190

Pamiętajcie,  
że jesteśmy dla WAS



**mops**  
Miejski Ośrodek Pomocy  
Społecznej w Bielsku-Białej

**Klub Integracji Społecznej (KIS)**  
w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej  
Miejskie Centrum Usług Społecznościowych  
ul. Wzgórze 14, Bielsko-Biała  
**Godziny: 07:30 – 15:30**  
Tel. 33 50 66 412; 33 50 66 402  
Tel. 531 237 190