

posiada Standardy ochrony małoletnich, w których zawarto informacje, jakie są właściwe zachowania wobec Ciebie

oraz

gdzie zgłaszać,  
gdy Tobie lub innemu dziecku  
dzieje się krzywda.

Jeśli jesteś  
świadkiem krzywdzenia  
lub sam czujesz się krzywdzony  
(w szkole, w domu  
lub w jakimkolwiek innym miejscu)

**powiedz nam**

☀️ MOPS:

tel. 33 499 56 13  
33 499 56 41  
33 499 25 01

lub napisz do nas e-mail:  
sekretariat@mops.bielsko.pl

Informacje dla Ciebie,  
gdzie poza naszą instytucją  
możesz szukać pomocy:

☀️ Dziecięcy telefon zaufania  
Rzecznika Praw Dziecka:  
800 12 12 12

☀️ Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży:  
116 111

☀️ Policja, służby ratunkowe:  
112

☀️ Niebieska linia:  
800 120 002

Standardy opublikowane są  
na stronie internetowej MOPS

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

oraz dostępne są  
w sekretariacie MOPS  
w Bielsku-Białej,  
ul. Karola Miarki 11.



## WSZYSCY ZASŁUGUJEMY NA SZACUNEK!

*każdy ma prawo czuć się bezpiecznie  
i być szanowany;  
szanujemy różnice między nami:  
kulturę, wygląd, przekonania*

## MÓWIMY „NIE” KRZYWDZENIU!

*jeśli widzisz, że ktoś jest  
krzywdzony, powiedz dorosłemu;  
jeśli czujesz się zagrożony,  
natychmiast szukaj pomocy*

## BEZPIECZNE RELACJE TO KLUCZ!

*zachowujemy dobre maniery  
i szanujemy przestrzeń osobistą  
innych; nie akceptujemy przemocy  
ani słownej, ani fizycznej*

## INTERNET JEST FAJNY, ALE UWAŻAJ!

*korzystaj z Internetu  
pod opieką dorosłych;  
nie udostępniaj  
osobistych informacji,  
hasła ani nie kontaktuj  
się z nieznajomymi*

## TWOJE MYŚLI I UCZUCIA SĄ WAŻNE!

*masz prawo wyrażać swoje myśli i uczucia;  
jeśli coś Cię martwi, porozmawiaj  
o tym z rodzicem, z osobą dorosłą  
której ufasz lub pracownikiem MOPS*



**POMOC!**

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)