

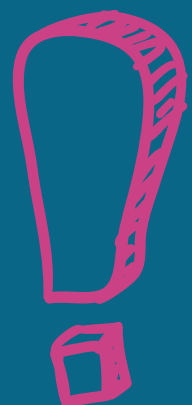
Zapraszamy na spotkania w Klubie Integracji Społecznej



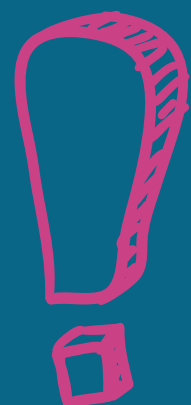
**SIERPIEŃ
2025**

Integruj się RAZEM Z NAMI

W razie potrzeby przyjdź
z DZIECKIEM



**każdy
CZWARTEK**



Spotkania integracyjne i wspierające
dla mieszkańców Bielska-Białej

07 sierpień 11:00-13:00

Budowanie poczucia własnej wartości
Warsztaty z psychologiem

14 sierpień 11:00-13:00

Tu i teraz to jest relaks
Warsztaty relaksacyjne (oddech, joga, relaksacja)

21 sierpień 11:00-13:00

Domowe SPA - peeling w słoiku
Warsztaty tworzenia eko-kosmetyków
wraz z relaksem



**zapisy
obowiązkowe
Tel. 531 230 542**



W ofercie KIS mamy również:

➔ **Poradnictwo socjalne**

terminy ustalane indywidualnie
Tel. 798 260 280

➔ **Spotkania z Psychologiem**

terminy ustalane indywidualnie
Tel. 33 50 66 413

➔ **Spotkania ze Specjalistą reintegracji**

Spotkania z Doradcą zawodowym

Zajęcia komputerowe

terminy ustalane indywidualnie
Tel. 531 237 190

**Pamiętajcie,
że jesteśmy dla WAS**



mops
Miejski Ośrodek Pomocy
Społecznej w Bielsku-Białej

Klub Integracji Społecznej (KIS)
w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej
Miejskie Centrum Usług Społecznościowych
ul. Wzgórze 14, Bielsko-Biała
Godziny: 07:30 – 15:30
Tel. 33 50 66 412; 33 50 66 402
Tel. 531 237 190