



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.07-IZ.01-037C/23-2025-12-002

Nazwa harmonogramu

HFW na grudzień 2025

Nr projektu

FESL.07.07-IZ.01-037C/23-003

Tytuł projektu

DoBBra Rodzina - Rozwój usług dla rodzin w Bielsku-Białej

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-01 07:00	⁴ 2025-12-01 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
2	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-01 12:00	⁴ 2025-12-01 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
3	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-02 07:00	⁴ 2025-12-02 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
4	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-02 12:00	⁴ 2025-12-02 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
5	¹ Porady prawne	² Miejskie Centrum Usług Społecznościowych w Bielsku-Białej, ul. Wzgórze 14	³ 2025-12-02 16:00	⁴ 2025-12-02 18:00	⁵ prawnik	⁶ 2	⁷ brak uwag
6	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-03 07:00	⁴ 2025-12-03 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
7	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-03 12:00	⁴ 2025-12-03 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
8	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-04 07:00	⁴ 2025-12-04 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
9	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-04 12:00	⁴ 2025-12-04 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie

10	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-05 07:00	⁴ 2025-12-05 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
11	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-05 12:00	⁴ 2025-12-05 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
12	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-06 09:00	⁴ 2025-12-06 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
13	¹ Warsztaty dla rodziców	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-06 17:00	⁴ 2025-12-06 19:00	⁵ trener	⁶ 10	⁷ brak uwag
14	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-08 07:00	⁴ 2025-12-08 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
15	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-08 12:00	⁴ 2025-12-08 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
16	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-09 07:00	⁴ 2025-12-09 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
17	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-09 12:00	⁴ 2025-12-09 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
18	¹ Porady prawne	² Miejskie Centrum Usług Społecznościowych w Bielsku-Białej, ul. Wzgórze 14	³ 2025-12-09 16:00	⁴ 2025-12-09 18:00	⁵ prawnik	⁶ 2	⁷ brak uwag
19	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-10 07:00	⁴ 2025-12-10 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie

20	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-10 12:00	⁴ 2025-12-10 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
21	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-11 07:00	⁴ 2025-12-11 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
22	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-11 12:00	⁴ 2025-12-11 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
23	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-12 07:00	⁴ 2025-12-12 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
24	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-12 12:00	⁴ 2025-12-12 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
25	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-13 09:00	⁴ 2025-12-13 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
26	¹ Warsztaty dla rodziców	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-13 17:00	⁴ 2025-12-13 19:00	⁵ trener	⁶ 10	⁷ Brak uwag.
27	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-15 07:00	⁴ 2025-12-15 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
28	¹ Mediacje rodzinne	² Miejskie Centrum Usług Społecznościowych w Bielsku-Białej, ul. Wzgórze 14	³ 2025-12-15 11:00	⁴ 2025-12-15 15:00	⁵ mediator	⁶ 3	⁷ brak uwag
29	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-15 12:00	⁴ 2025-12-15 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie

30	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-16 07:00	⁴ 2025-12-16 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
31	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-16 12:00	⁴ 2025-12-16 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
32	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-17 07:00	⁴ 2025-12-17 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
33	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-17 12:00	⁴ 2025-12-17 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
34	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-18 07:00	⁴ 2025-12-18 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
35	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-18 12:00	⁴ 2025-12-18 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
36	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-19 07:00	⁴ 2025-12-19 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
37	¹ Porady prawne	² Miejskie Centrum Usług Społecznościowych w Bielsku-Białej, ul. Wzgórze 14	³ 2025-12-19 09:00	⁴ 2025-12-19 11:00	⁵ prawnik	⁶ 2	⁷ brak uwag
38	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-19 12:00	⁴ 2025-12-19 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
39	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-20 09:00	⁴ 2025-12-20 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie

40	¹ Warsztaty dla rodziców	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-20 17:00	⁴ 2025-12-20 19:00	⁵ trener	⁶ 10	⁷ brak uwag
41	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-22 07:00	⁴ 2025-12-22 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
42	¹ Mediacje rodzinne	² Miejskie Centrum Usług Społecznościowych w Bielsku-Białej, ul. Wzgórze 14	³ 2025-12-22 10:00	⁴ 2025-12-22 13:00	⁵ mediator	⁶ 3	⁷ brak uwag
43	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-22 12:00	⁴ 2025-12-22 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
44	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-23 07:00	⁴ 2025-12-23 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
45	¹ Mediacje rodzinne	² Miejskie Centrum Usług Społecznościowych w Bielsku-Białej, ul. Wzgórze 14	³ 2025-12-23 10:00	⁴ 2025-12-23 13:00	⁵ mediator	⁶ 3	⁷ brak uwag
46	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-23 12:00	⁴ 2025-12-23 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
47	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-27 09:00	⁴ 2025-12-27 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
48	¹ Warsztaty dla rodziców	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-27 17:00	⁴ 2025-12-27 19:00	⁵ trener	⁶ 10	⁷ brak uwag
49	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-29 07:00	⁴ 2025-12-29 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
50	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-29 12:00	⁴ 2025-12-29 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie

51	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-30 07:00	⁴ 2025-12-30 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
52	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-30 12:00	⁴ 2025-12-30 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
53	¹ Asystentura rodzinna	² MOPS, Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11/w miejscu zamieszkania uczestników	³ 2025-12-31 07:00	⁴ 2025-12-31 21:00	⁵ 2 asystentów rodziny	⁶ 140	⁷ w miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie
54	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Stowarzyszenie Aspergera ul. Inwalidów 4 Bielsko-Biała	³ 2025-12-31 12:00	⁴ 2025-12-31 20:00	⁵ psycholog	⁶ 35	⁷ Wsparcie psychologiczne prowadzone jest przez 5 psychologów, terminy konsultacji ustalane są zgodnie z bieżącymi potrzebami uczestników, dlatego podane godziny mogą ulec zmianie