

Harmonogram Form Wsparcia

Projekt nr FESL.07.04-IZ.01-056F/23, tytuł: „Rozwój usług w społecznościach lokalnych Bielska-Białej”, realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 (Europejski Fundusz Społeczny+) dla Priorytetu: FESL.07.00 – Fundusze Europejskie dla społeczeństwa dla Działania: FESL.07.04 – Usługi społeczne

Lp.	Data	Tytuł/rodzaj realizowanego wsparcia	Miejsce (dokładny adres/nr sali/ nazwa firmy/przedsiębiorstwa)	Godzina		Liczba uczestników	Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	Uwagi
				od	do			
1.	01.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
2.	02.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
3.	03.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
4.	04.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników;

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

								praca w zadaniowym systemie czasu pracy
5.	04.03.2025r.	Warsztaty ruchowe	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	11:45	12:45	30	trener	
6.	05.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
7.	06.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
8.	06.03.2025r.	Warsztaty z psychologiem	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	08:30	10:30	30	psycholog	
9.	07.08.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
10.	07.03.2025r.	Warsztaty taneczne	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	12:00	13:00	30	instruktor	
11.	08.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników;

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

								praca w zadaniowym systemie czasu pracy
12.	09.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
13.	10.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
14.	11.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
15.	11.03.2025r.	Warsztaty ruchowe	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	11:45	12:45	30	trener	
16.	12.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
17.	12.03.2025r.	Warsztaty z zakresu profilaktyki zdrowia	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	11:00	12:30	30	Ratownik medyczny	

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

18.	13.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
19.	13.03.2025r.	Warsztaty z psychologiem	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	08:30	10:30	30	psycholog	
20.	14.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
21.	14.03.2025r.	Warsztaty – trening pamięci	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	11:00	12:30	30	trener	
22.	15.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
23.	16.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
24.	17.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

			miejscu zamieszkania uczestników					zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
25.	18.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
26.	18.03.2025r.	Warsztaty ruchowe	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	11:45	12:45	30	trener	
27.	19.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
28.	20.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
29.	20.03.2025r.	Warsztaty z psychologiem	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	08:30	10:30	30	psycholog	
30.	20.03.2025	Usługa asystencji osobistej	w miejscu zamieszkania i poza miejscem zamieszkania uczestników	00:00	23:59	8	8 asystentów	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, umowy zlecenia

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

								zawarte z asystentami w dn. 20.03.2025
31.	21.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
32.	21.03.2025r.	Warsztaty taneczne	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	12:00	13:00	30	instruktor	
33.	21.03.2025	Usługa asystencji osobistej	w miejscu zamieszkania i poza miejscem zamieszkania uczestników	00:00	23:59	8	8 asystentów	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, umowy zlecenia zawarte z asystentami w dn. 20.03.2025
34.	22.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
35.	22.03.2025	Usługa asystencji osobistej	w miejscu zamieszkania i poza miejscem zamieszkania uczestników	00:00	23:59	8	8 asystentów	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, umowy zlecenia zawarte z asystentami w dn. 20.03.2025

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

36.	23.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
37.	23.03.2025	Usługa asystencji osobistej	w miejscu zamieszkania i poza miejscem zamieszkania uczestników	00:00	23:59	8	8 asystentów	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, umowy zlecenia zawarte z asystentami w dn. 20.03.2025
38.	24.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
39.	24.03.2025	Usługa asystencji osobistej	w miejscu zamieszkania i poza miejscem zamieszkania uczestników	00:00	23:59	8	8 asystentów	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, umowy zlecenia zawarte z asystentami w dn. 20.03.2025
40.	25.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników;

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

								praca w zadaniowym systemie czasu pracy
41.	25.03.2025r.	Warsztaty ruchowe	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	11:45	12:45	30	trener	
42.	25.03.2025	Usługa asystencji osobistej	w miejscu zamieszkania i poza miejscem zamieszkania uczestników	00:00	23:59	8	8 asystentów	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, umowy zlecenia zawarte z asystentami w dn. 20.03.2025
43.	26.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
44.	26.03.2025r.	Warsztaty z zakresu profilaktyki zdrowia	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	11:00	12:30	30	Ratownik medyczny	
45.	26.03.2025	Usługa asystencji osobistej	w miejscu zamieszkania i poza miejscem zamieszkania uczestników	00:00	23:59	8	8 asystentów	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, umowy zlecenia zawarte z asystentami w dn. 20.03.2025
46.	27.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

			miejscu zamieszkania uczestników					zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
47.	27.03.2025r.	Warsztaty z psychologiem	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	08:30	10:30	30	psycholog	
48.	27.03.2025	Usługa asystencji osobistej	w miejscu zamieszkania i poza miejscem zamieszkania uczestników	00:00	23:59	8	8 asystentów	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, umowy zlecenia zawarte z asystentami w dn. 20.03.2025
49.	28.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
50.	28.03.2025r.	Warsztaty – trening pamięci	Klub Seniora, ul. Stawowa 29, 43-300 Bielsko-Biała	11:00	12:30	30	trener	
51.	28.03.2025	Usługa asystencji osobistej	w miejscu zamieszkania i poza miejscem zamieszkania uczestników	00:00	23:59	24	24 asystentów	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, umowy zlecenia zawarte z asystentami w dn. 20.03.2025 i 28.03.2025
52.	29.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

			miejscu zamieszkania uczestników					podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
53.	29.03.2025	Usługa asystencji osobistej	w miejscu zamieszkania i poza miejscem zamieszkania uczestników	00:00	23:59	24	24 asystentów	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, umowy zlecenia zawarte z asystentami w dn. 20.03.2025 i 28.03.2025
54.	30.03.2023r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy
55.	30.03.2025	Usługa asystencji osobistej	w miejscu zamieszkania i poza miejscem zamieszkania uczestników	00:00	23:59	24	24 asystentów	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, umowy zlecenia zawarte z asystentami w dn. 20.03.2025 i 28.03.2025
56.	31.03.2025r.	Usługa opiekuńcza	MCUS, ul. Wzgórze 14, 43-300 Bielsko-Biała / w miejscu zamieszkania uczestników	00:00	23:59	25	3 opiekunki	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

57.	31.03.2025	Usługa asystencji osobistej	w miejscu zamieszkania i poza miejscem zamieszkania uczestników	00:00	23:59	24	24 asystentów	W miejscu zamieszkania uczestnika i/lub „w terenie” na podstawie bieżących potrzeb zgłaszanych przez uczestników; praca w zadaniowym systemie czasu pracy, umowy zlecenia zawarte z asystentami w dn. 20.03.2025 i 28.03.2025
-----	------------	-----------------------------	---	-------	-------	----	---------------	---