

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIA

● **SIERPIEŃ** ●
2026

w każdy czwartek
godz. 11.00 – 13.00

JAK SIĘ ZAPISAĆ?

Na spotkania **obowiązują**
zapisy - telefon:
531 230 542

Terminy spotkań

6

Tworzenie Dzienników wdzięczności

Warsztaty pozytywnej codzienności

13

Sposoby na codzienny relaks

Warsztaty z relaksu

20

Wzmacnianie motywacji do aktywności zawodowej

Warsztaty z psychologiem

27

Grupowe spotkanie informacyjne

dla chcących zostać Wolontariuszem / Wolontariuszką

Integruj się RAZEM Z NAMI
na **spotkaniach integracyjnych i wspierających**
dedykowanych dla **mieszkańców Bielska-Białej**
w wieku aktywności zawodowej

● **Poradnictwo socjalne**

● **Spotkania z Psychologiem**

● **Spotkania ze Specjalistą reintegracji**

● **Spotkania z Doradcą zawodowym**

● **Zajęcia komputerowe**

Na spotkania **obowiązują** zapisy -
telefon: **531 237 190**

W OFERCIE

Klubu Integracji Społecznej

RÓWNIEŻ

ZAPRASZAMY

SERDECZNIE !

Klub Integracji Społecznej (KIS)

w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej
Miejskie Centrum Usług Społecznościowych

ul. Wzgórze 14, Bielsko-Biała

Godziny: 07:30 - 15:30

Telefon **531 237 190**

Telefon **33 50 66 413; 33 50 66 402**

**INTEGRUJ SIĘ
RAZEM
Z NAMI**